



Centre de Ressources Autisme PACA

Covid-19 :

Accompagnement au confinement

Informations et ressources documentaires

Permanence téléphonique

(Marseille) :

04 91 74 43 79

tous les matins

sauf le mercredi

Centre de documentation :

centredoc.crapaca@ap-hm.fr

Chères familles, chers enfants, chers usagers

L'équipe de Marseille du CRA PACA vous propose un accompagnement à distance durant cette période de confinement due à l'épidémie de COVID 19.

Bien conscients des difficultés que chacun peut vivre dans ce moment, voici quelques ressources et conseils pour le traverser du mieux possible, en espérant vous retrouver physiquement et en bonne santé très prochainement.

Le Centre de documentation vous propose un tour d'horizon (non exhaustif) des sites et outils disponibles sur internet adaptés aux personnes présentant un TSA et à leur famille, ainsi qu'au contexte particulier du confinement. Ce document est au début de sa réalisation, il est amené à évoluer.

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur [notre site](#)

Parce qu'il est essentiel de rester à la maison pour mener à bien le combat contre l'épidémie du COVID 19, **toute l'équipe du CRA vous témoigne son soutien et espère vous retrouver très bientôt!**

Portez-vous bien.



Sommaire

Je suis parent ou proche aidant

p.4

Je suis une personne adulte avec TSA

p.13

Outils et applications numériques

p.18

Quelques idées pour se divertir

p.21

Information, aide, répit :contacts

p.24

À consulter également (sur les sites des autres CRA et du GNCRA)

p.26

Informations sur les prestations sociales

p.27

Le CRA continue de vous accompagner

p.31

**Je suis parent
ou proche aidant**



Informations générales

[Foire aux questions : Pour les adultes et enfants en situation de handicap, la famille et les proches aidants, les professionnels médico-sociaux](#) - Secrétariat d'État chargé des personnes handicapées

[Infos Coronavirus - espace dédié pour les personnes en situation de handicap](#) - site du gouvernement

[FAQ : Covid-19](#) Foire aux questions proposée en collaboration avec la Délégation Interministérielle autisme et troubles du neuro-développement, les CRA et Autisme Info Service

[Communiqué de presse. Une journée mondiale de l'autisme placée sous le signe de la mobilisation dans le cadre de la crise sanitaire](#) 2 avril 2020, Secrétariat d'État auprès du Premier ministre chargé des Personnes handicapées

Parler avec les enfants du covid-19 et du confinement

[Le coronavirus expliqué aux enfants](#) - Hizzy.org

BD réalisées par Paul et Marguerite DE LIVRON :

[Coco le virus](#)

[Le Coconfinement](#)

[Affiche « Les gestes simples contre le coronavirus » en FALC](#) - Santé BD

Le Covid-19 [En FALC](#) - Site du Gouvernement

Fiches pratiques du Pôle de Psychiatrie Pédopsychiatrie et Addictologie de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille (APHM)

[Que dire aux enfants à propos du Coronavirus \(COVID-19\) ?](#)

[Parent / Tuteur : Guide pour aider les familles à gérer le COVID-19](#)

[Parler de la COVID-19 aux enfants: Gérer les impact psychologiques](#) Beaulieu-Pelletier, G. & Philippe, F. L. en ligne sur le [site de l'Université du Québec à Montréal \(UQAM\)](#)

[Le coronavirus expliqué par ton pédopsychiatre.](#) Florian Proust, Société de l'Information Psychiatrique (SIP)

[La famille Cocotte-Minute et le coronavirus. Les disputes expliquées par ton pédopsychiatre](#) Florian Proust, Société de l'Information Psychiatrique (SIP)

[Mon histoire sur les pandémies et le coronavirus](#) traduction française repérée sur le [forum Asperanza](#). Publication originale : My Story About Pandemics and the Coronavirus , de Carol Gray

[Je reste à la maison. Le confinement expliqué en FALC](#) - CRA Nord-Pas-de-Calais

[Robin Est Confiné à La Maison](#) - Ado Riana. Happy livres

[Le coronavirus expliqué aux enfants](#) - Bayard Jeunesse

[Comment parler à votre enfant de la maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19\). 8 conseils pour vous aider à rassurer et à protéger vos enfants](#) - Unicef

S'organiser à la maison

[Covid-19 : Les Fiches du GNCRA](#)

[Mettre en place des outils pratiques pour le quotidien](#) - CRA Ile-de-France

[Structurer le temps et l'espace avec des aides visuelles](#) - CRA Languedoc Roussillon

[2 minutes pour mieux vivre l'autisme](#) - Vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autiste

[Aider les enfants pendant l'épidémie de COVID-19](#) fiche pratique du Pôle de Psychiatrie Pédopsychiatrie et Addictologie de l'Assistance Publique des Hopitaux de Marseille (APHM)

[Parents - enfants confinés... Comment ne pas péter les plombs ?](#) Yapaka, Fédération Wallonie Bruxelles

[Comment vivre le confinement avec un enfant autiste ?](#) - Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement

[Confinement : Comment éviter le burnout parental ?](#) site Burnout parental, d'Isabelle Roskam et Moira Mikolajczak

À voir également : conférence d'Isabelle Roskam : [Le burnout parental en situation de confinement](#)

Site [Enfance et covid](#)

[Fiches pratiques du service de pédopsychiatrie de l'hôpital Robert Debré](#)

Fiches pratiques proposées par le service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré.

Parmi ces fiches pratiques :

[COVID-19 et Trouble du Spectre de l'Autisme Que faire à la maison durant le confinement ?](#)

[Comment aider votre enfant anxieux pendant le confinement ?](#)

[Conseils pour les parents d'adolescents](#)

[Planification de la journée en période de confinement pour les enfants de 3 à 11 ans](#)

[Gérer les auto-stimulations de votre enfant autiste et/ou avec déficit intellectuel en confinement ?](#)

[Confinement: Accompagner mon enfant avec déficit intellectuel ou difficultés de compréhension](#)

[Gérer les auto-stimulations de votre enfant autiste et/ou avec déficit intellectuel en confinement](#)

[Gérer les traitements psychiatriques de mon enfant durant le confinement](#)

[Autisme et Déficit Intellectuel : Prendre en compte les particularités sensorielles de votre enfant](#)

Utilisation des écrans

[Troubles du spectre autistique : guide de sécurité en ligne](#) John Bennet

[Mésusage des écrans chez les enfants avec un trouble autistique et/ou une déficience intellectuelle](#) - service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré

Pour les frères et sœurs

[Apprendre à jouer ensemble - Des bandes dessinées pour apprendre aux enfants à jouer avec leur frère ou leur sœur avec autisme](#) - CRA Nord-pas-de-Calais

Occuper son enfant

[Comment s'occuper durant le confinement](#) - Autisme Info Service

[Matériel, activités éducatives et outils de sensibilisation](#) - Spectre de l'autisme.com

[Sélection de sites ludo-éducatifs](#) - Enfant différents

[A pour autre](#) - Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT)

[Activités pour Enfants à besoins particuliers](#) - Educatout

[Que faire à la maison](#) - Blog Hoptoys

À consulter sur le site de la Fédération québécoise de l'Autisme

[Outils de communication](#) -

[Jeux éducatifs et produits sensoriels](#)

[Matériel éducatif](#)

[Mes émotions - Cahier d'activités Filliozat](#). Isabelle Fillozat (2016). L'éditeur (Nathan) propose ce cahier en accès libre durant le confinement.

Blogs d'internautes concernés par le TSA.

Ces blogs proposent des activités, dont des supports à imprimer :

- [Blog autisme en France](#)
- [Blog Autisme, la boîte à outils](#)

[Développer les occupations autonomes chez mon enfant TSA](#) - fiche pratique réalisée par le GNCRA

Activités de langage et de communication :

Fiches pratiques proposées par le service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré :

[Stimuler la communication et le langage chez mon enfant avec un TSA durant le confinement](#)

[TSA: Trois stratégies pour stimuler la communication et la pragmatique du langage chez mon enfant](#)

[Trouble du spectre de l'autisme](#) - SOS, mon orthophoniste est confinée ! activités adaptées à des enfants avec TSA proposées par des orthophonistes

Activités psychomotrices

[La psychomotricité a la maison](#) - idées d'activités psychomotrices proposées par Elodie Avenel, psychomotricienne DE

Fiches pratiques proposées par le service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré :

[La psychomotricité à la maison durant le confinement : COLLEGE/LYCEE](#)

[La psychomotricité à la maison pendant le confinement : PRIMAIRE](#)

[La psychomotricité à la maison durant le confinement : PETITE ENFANCE/MATERNELLE](#)

[Idées d'activités principalement sensorielles à mettre en place très simplement à la maison](#) - blog SOS mon orthophoniste est confinée !

[La sensorialité qu'est-ce que c'est ?](#) - CRA Centre Val-de-Loire

[Livret d'activités des ergothérapeutes pour vous et vos enfants](#) livret élaboré par un collectif d'ergothérapeutes libéraux en pédiatrie

[Canal Autisme - Ressources pédagogiques](#)

[Mise à disposition de ressources en ligne pour les enseignants et leurs élèves présentant des Troubles du Spectre de l'Autisme](#) - circonscription ASH06

[Mallette pédagogique Autisme](#) Accessiprof

[Un an d'école](#) - Blog d'une enseignante spécialisée en Ulis

[La souris web](#) - Répertoire de sites éducatifs pour les élèves du préscolaire et du primaire.

[Dessine-moi une histoire](#) - Blog de ressources pédagogiques et de jeux à imprimer pour la maternelle.

[Petits ateliers](#) - durant la période de confinement, le réseau Canopé permet d'accéder gratuitement aux contenus de la plate-forme "Petits Ateliers" (activités ludiques et éducatives organisées par thématiques)

[Je fais classe à la maison](#) - sur le site du réseau Canopé

[Micetf](#) - Frédéric Misery - jeux interactifs pour travailler les maths et le français

[Comment faire l'école à la maison avec mon enfant porteur d'un trouble neurodéveloppemental ?](#) fiche pratique proposée par le service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré.

[Activités éducatives pour les enfants à besoins spécifiques](#) - CRA Languedoc Roussillon

[École à la maison, comment s'organiser ? 4 conseils](#) - Blog Bloom éveil

[TSA et continuité pédagogique : comment faire ?](#) - Cyrielle Derguy et Thierry Fritih, Manag' Educ

[PPS, PAP, PAI, PPRE, GEVASCO : comment préparer la rentrée scolaire alors que l'école est fermée ?](#) - service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré.

Quelques sites proposant à la vente du matériel éducatif :

[Ta solution autisme](#)

[Fun learning](#) (Durant le confinement, ce site propose des fiches d'activités à télécharger gratuitement)

[AFD édition](#)

[Oxybul](#)

[Hoptoys](#)

D'autres ressources pour occuper son enfant :

[L'école des loisirs](#) : chaque jour des petites activités sont proposées sur le site

[Comment occuper vos enfants](#) - Bayard Jeunesse

site [Parents - Mômes](#)

site [Hugo l'escargot](#)

[60 idées pour répondre à « je m'ennuie »](#) - My little kids

[Chansons, coloriages, jeux ludo-éducatifs pour les 0-6 ans et 6-12 ans](#) - UpToTen

[15 activités pour occuper les enfants à la maison](#) - Pomme d'Api

[Au secours, nous sommes confinés!](#) - Blog Petits home schoolers

[Jeux divers](#) - blog SOS mon orthophoniste est confinée !

[Les jeux de Lulu, le lutin malin](#) - Régine. jeux et activités proposés par une enseignante

[5 idées d'activités à faire avec les enfants \(spécial confinement\)](#) blog Papa positive

Quelques idées pour se divertir depuis chez soi

[C'est par ici](#)

Troubles associés (TDAH, TOC, DI, tics ...) :

Fiches pratiques proposées par le service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré.

Parmi ces fiches :

[Confinement: Accompagner mon enfant avec déficit intellectuel ou difficultés de compréhension](#)

[Mon enfant a des tics qui se majorent depuis le début du confinement : que faire ?](#)

[TDAH/Confinement. Etre seul quand on est tous ensemble: un besoin pour chaque membre de la famille](#)

[TDAH & Confinement : Comment gérer la fin de journée si l'agitation et l'impulsivité sont au maximum](#)

[TDAH et Confinement : Développer la communication non-violente avec son enfant](#)

[Ressources pour les parents d'enfants et adolescents avec un Trouble Obsessionnel Compulsif \(TOC\)](#)

**Je suis
une personne adulte
avec TSA**



Qu'est -ce que le coronavirus, ou le covid-19 ?

[Le covid-19 en FALC](#) - Site du Gouvernement

[Le coronavirus c'est quoi ?](#) fiche élaborée en version accessible par Santé Publique France

Comprendre la situation : le confinement

[Explication du confinement en FALC](#) ADAPEI du Doubs, relayé sur le [site de l'UNAPEI](#)

[Foire aux questions : Pour les adultes et enfants en situation de handicap, la famille et les proches aidants, les professionnels médico-sociaux](#) - Secrétariat d'État chargé des personnes handicapées

[Infos Coronavirus - espace dédié pour les personnes en situation de handicap](#) - site du gouvernement

[Le confinement expliqué facilement](#) - Santé BD

[Foire aux questions : Covid-19 et autisme](#) - GNCRA

Les gestes que je dois adopter pour me protéger contre le coronavirus

[Affiche « Les gestes simples contre le coronavirus » en FALC](#) - Santé BD

[Consignes en cas de maladie en FALC](#) - ADAPEI du Doubs, relayé sur le [site de l'UNAPEI](#)

[Comment vous protéger et protéger votre entourage ?](#) fiche élaborée en version accessible par Santé Publique France

Que faire si je tombe malade ?

[Comment savoir si vous êtes malade ?](#) fiche élaborée en version accessible par Santé Publique France

[Que faire si vous êtes malade ?](#) fiche élaborée en version accessible par Santé Publique France

[Accueil aux urgences covid-19. Fiche ressource à destination des personnes avec TSA](#) - CRA Bourgogne

Gérer mon stress

[Le corona-souci \[petit guide de gestion de l'incertitude en période de confinement\]](#) blog du Dr. Igor Thiriez

[Prendre soin de sa santé psychique](#) - fiche pratique du Pôle de Psychiatrie Pédopsychiatrie et Addictologie de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille (APHM)

[Faire face au stress durant la flambée de maladie à coronavirus COVID-19](#) Organisation mondiale de la Santé (OMS)

Gérer mon quotidien à la maison

[Guide de survie pour personne non autiste vivant avec une personne autiste](#) guide réalisé par l'Association des femmes Autistes Francophones (AFFA).

"Ce guide de survie, réalisé par des personnes autistes et leur partenaire non autiste, vise à faciliter les relations de couple entre personnes autistes et personnes non autistes." (extrait du site de l'AFFA)

[Conseils en situation inhabituelle- Version Adulte](#) cabinet ESPAS IDDEES

[Je reste en bonne santé pendant le confinement](#) -Santé BD

[Je suis autiste et confiné\(e\). Petit guide à l'usage des adolescents et adultes](#) - CRA Centre Val de Loire

[Conseils pour les personnes autistes adultes pendant le confinement](#) - GNCRA

[Référentiel d'exercices physiques et cardio adaptés au domicile](#) – Téo Foucher. Programme d'activités physiques proposé par un enseignant en Activité Physique Adaptée spécialisé en Autisme

Quelques conseils si j'utilise l'internet :

[Troubles du spectre autistique : guide de sécurité en ligne](#) - John Bennet

Se divertir chez soi :

Voici quelques idées pour s'occuper et se divertir tout en restant chez soi (des livres à télécharger, des podcasts radio à écouter, des visites de musées à faire sur internet ...).

[Je peux cliquer ici pour voir ces informations](#)

Bon à savoir si je suis étudiant(e) : [Le programme Aspie Friendly](#)

"Vous êtes étudiant Aspie, et vous avez besoin d'informations, de relais, etc. durant cette période de confinement, vous pouvez contacter l'équipe du projet Aspie-Friendly qui pourra vous répondre ou vous aiguiller vers les professionnels adéquats" (extrait du site Aspie Friendly)

[Accès au site Aspie friendly](#)

Et si je dois sortir de chez moi ?

Dans quelles conditions est ce je peux sortir ?

Depuis le début du confinement, on ne peut sortir que lorsque c'est indispensable. Par exemple pour aller chez le docteur ou acheter à manger. On peut se promener seulement à côté de chez soi et pas plus d'une heure.

Depuis le 2 avril, le gouvernement n'impose pas toutes ces limites aux personnes avec autisme. Cela veut dire que si je suis une personne avec autisme, je peux sortir de chez moi et m'éloigner de mon domicile, et je peux sortir de chez-moi plus d'une heure.

Mon attestation de déplacement

Pour sortir je dois remplir un document appelé attestation de déplacement. Le gouvernement a fait une version en facile à lire et à comprendre.

[Je clique ici pour la télécharger et l'imprimer](#)

Je peux aussi utiliser une autre version de l'attestation si je préfère. Cette version est proposée par le site Santé BD. Il y a des explications supplémentaires pour remplir le document.

[Je clique ici pour voir cette attestation et ses explications pour la remplir.](#)

Je peux aussi créer cette attestation sur mon smartphone.

Pour cela, [Je dois cliquer ici](#).

Un formulaire s'affichera. Je devrai ensuite le remplir avec mes informations personnelles, puis cliquer sur "générer mon attestation" tout en bas du formulaire.

Qu'est-ce-que je dois faire si un policier ou gendarme me contrôle ?

Si je suis contrôlé(e) par des policiers ou des gendarmes, je dois leur présenter cette attestation, et un document attestant de mon handicap.

Mais attention :

Même si j'ai le droit de sortir, je dois toujours appliquer les gestes barrières pour me protéger contre le coronavirus :

- Je me lave les mains très souvent
- Je reste au moins à un mètre des autres personnes
- Je ne serre pas la main et je ne fais pas la bise à d'autres personnes

Pour en savoir plus, je peux consulter les informations sur les sorties et les déplacements sur le site du GNCRA [en cliquant ici](#)

Outils et applications numériques



Quelques applications

 <p>Santé Orale - SOHDEV</p>	<p>"L'association SOHDEV a développé un ensemble d'outils de médiation et de communication, destinés aux enfants et adolescents présentant des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) afin de favoriser le brossage et de leur permettre d'intégrer l'hygiène bucco-dentaire au quotidien (pictogrammes, calendrier de brossage, bande-son des bruits des instruments du dentiste...)." </p>	<p>description du programme sur le site de SOHDEV</p> <p>telecharger sur Android</p> <p>telecharger sur iPhone -Ipad</p>
 <p>Ben le Koala - Signe de sens</p>	<p>"Claires et ergonomiques pour être accessibles à tous, nos applications proposent des vidéos pédagogiques sur le principe de l'imitation, élément clé des apprentissages. Dans ses vidéos, Ben le koala montre aux enfants comment faire avec lui les gestes du quotidien, afin de les apprendre et un jour les réaliser seuls. Sans se lasser notre héros répète le geste autant de fois que nécessaire. Ce qui vous laisse le temps et l'énergie pour constater les progrès de votre bambin et l'encourager dans ses apprentissages !"</p>	<p>site</p> <p>chaîne youtube</p>
 <p>Sante BD Coactis Santé</p>	<p>SantéBD, c'est quoi ? Des outils pédagogiques conçus pour tous, pour mieux comprendre la santé, avoir moins peur et mieux communiquer durant les consultations médicales. SantéBD est conçu pour tous : patients, parents, aidants, soignants.</p>	<p>santebd.org/</p>
 <p>TSARA - CREA Aquitaine, Fondation Orange</p>	<p>"Des animations vidéos mettent en scène les situations problématiques de la vie quotidienne d'Adam, jeune avec autisme, et des personnes qui l'accompagnent. Un quiz propose différentes réponses pour chaque situation. (...) Pour en savoir plus, TSARA donne aussi accès à des informations complémentaires sur l'autisme : recommandations, guides, vidéos, ..."</p>	<p>tsara-autisme.com/</p>

Bases et listes d'applications numériques

[Application Autisme](#) - Fondation Orange

[La vigie technoclinique](#)

[Applications pour tablettes](#) - Canal Autisme

[Liste d'applications éducatives - Boîte à outils pour le numérique éducatif](#) Cendrine Mercier

[Répertoire d'applications](#) Fédération québécoise de l'autisme

[Ressources de l'ORNA \(Observatoire des ressources numériques adaptées\)](#) - INSHEA

[-App-enfant- soutien ludique par le numérique](#)

Ce site propose et recense des applications numériques éducatives.

Certaines sont gratuites, dont "[Smile- un jeu d'attention visuelle pour enfants autistes](#)"

À consulter également :

[Outils numériques](#) - CRA Alsace

[Autisme - Applications pour tablettes](#) - CRA Languedoc-Roussillon

Quelques idées pour se divertir

Des idées de divertissements depuis chez soi
(Livres, podcast, visites virtuelles de musées...)



Plateforme #Culture chez nous du Ministère de la Culture

[Accès à la Plateforme #Culture chez nous](#)

"Chacun est invité à rester chez soi pour éviter la propagation du virus Covid-19. C'est l'occasion de découvrir l'exceptionnelle offre culturelle numérique proposée par le ministère de la Culture et ses nombreux opérateurs (...) Archéologie, cinéma, musées, audiovisuel, spectacles, jeunesse, patrimoine, danse, archives... Dans chacun de ces domaines, le ministère de la Culture et ses opérateurs disposent de ressources culturelles d'une exceptionnelle richesse(...)" extraits de la présentation en page d'accueil du [site #culture chez nous](#)

Recueil d'idées :

[Recueil de divertissement proposé par Juliette Monnier](#) (La Bobine Parisienne)

“ je vous propose un document récapitulatif des activités à faire chez soi en période de confinement, il y en a pour tous les goûts : cinéma, arts, musique, podcasts... mais aussi pour les familles avec une rubrique pour l'école à la maison organisée par niveaux... “ (description sur la page Facebook de La Bobine Parisienne)

Expositions virtuelles

[Expositions virtuelles de la Bibliothèque Nationale de France - BNF](#)

[Dix musées en ligne à visiter depuis chez vous gratuitement](#) relayé par le site [quatremille.be](#)

[Google arts et culture](#) - Google cultural institute

Spectacles

[Spectacles de l'Opéra de Paris à redécouvrir en ligne](#)

Livres :

Durant le confinement certains éditeurs et librairies proposent des titres téléchargeables gratuitement (liste non exhaustive) :

[Les furets du nord](#)

[Fnac](#)

[Cultura](#)

[Décitre](#)

[La Fabrique](#)

[Confinement lecture](#) - Le comptoir E-Dantes

[Au diable Vauvert](#)

[Seuil](#)

[Bibliothèque numérique de littérature de jeunesse libre](#)

Podcasts radio : quelques idées

[Arte radio](#)

[France culture](#)

[France inter](#)

Pour les plus jeunes :

[Une histoire et... Oli. Des podcasts pour occuper les enfants sans écran](#) - France Inter

[Les Aventures de Tintin en Podcast](#) - France Culture

[Radio Pomme d'api](#)

[Taleming, Des histoires pour enfants à écouter partout, dès 6 ans](#)

[Whisperies](#) - livres audio et interactifs. Cette bibliothèque numérique offre l'accès à certaines ressources durant le confinement

Information, aide, répit : contacts



Foire aux questions du Groupement National des CRA (GNCRA) :

Pour les questions que vous pouvez vous poser et les informations dont vous auriez besoin durant cette période exceptionnelle, vous pouvez consulter [La FAQ proposée par le GNCRA](#)

Elle vous est proposée en collaboration avec la Délégation Interministérielle autisme et troubles du neuro-développement, les CRA et Autisme Info Service.

Plateformes d'aide et d'information

- [Plateforme Autisme Info Services](#)

"La délégation interministérielle autisme et troubles du neuro-développement a organisé le renforcement de la plateforme d'information nationale Autisme Info Service en mobilisant à ses côtés le Groupement national des centres de ressources autisme (GNCRA) et le Centre de ressources autisme d'Ile-de-France (CRAIF)."

contacts :

- Par téléphone : 0800 71 40 40
- Par mail : autismeinfoservice.fr

- [Plateforme Tous mobilisé](#) - Fédération Nationale Grandir Ensemble, sous l'égide du Secrétariat d'Etat aux Personnes Handicapées

"Dans ce contexte de crise sanitaire et de confinement nécessaire, les familles ayant un enfant en situation de handicap sont particulièrement exposées à l'isolement et à l'épuisement physique ou psychologique. La Plate-Forme TOUS MOBILISES, mise en place à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble, a pour but d'accompagner les familles dans cette période difficile, en les aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser leur quotidien."

contact par téléphone : 0 805 035 800

Jardins privés à disposition des familles avec personnes autistes

Des particuliers proposent de prêter leurs jardins aux personnes autistes et à leurs familles. Cette initiative est relayée par l'association Autisme France.

[Consulter la liste des départements concernés](#)

Contacteur Autisme France :

contact@autisme-france.fr

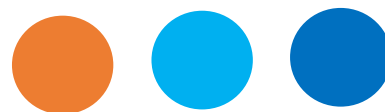
À consulter également sur les sites des autres CRA et du GNCRA

[Covid-19 : Conseils aux professionnels](#) - CRA Bourgogne

[Coronavirus : aides et idées](#) - CRA Ile-de-France

[Covid-19 : Ressources pour les familles & les proches](#) - Groupement National des CRA

[Foire aux questions : covid-19 et autisme](#) Foire aux questions proposée par le GNCRA (Groupement National de CRA) en collaboration avec la Délégation Interministérielle autisme et troubles du neuro-développement, les CRA et Autisme Info Service



Informations sur les prestations sociales



Les Caisses d'Allocations Familiales (CAF) et droits CAF

Les CAF sont fermées au public jusqu'à nouvel ordre.

Important : **NE PAS DÉPOSER** de courrier directement dans les boîtes aux lettres de la CAF. Elles ne sont plus relevées.

- Les allocataires peuvent faire **leurs démarches en ligne** (dépôt de dossiers, déclaration trimestrielle)
- Les allocataires peuvent adresser **un mail via le site caf.fr « mon compte »**.
- contact par **téléphone** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h30 au 0810 25 13 80 (0,06€/min + prix d'un appel local).

Autre information concernant vos droits caf

Le 20.03.2020 au vu de la situation sanitaire actuelle, le gouvernement a pris des mesures concernant les versements des prestations sociales.

Ainsi " toute personne dans l'incapacité de renouveler sa déclaration trimestrielle auprès des services de la caf verra le versement de ses prestations auxquelles elle avait droit jusqu'alors renouvelé ».

Toutefois il est demandé à tous ceux qui le peuvent d'effectuer une déclaration trimestrielle de ressources. "

Vous êtes encouragés à faire ces démarches par internet depuis votre compte personnel sur le site caf.fr.

Allocations AAH et AEEH

Par ailleurs, **les droits à l'AAH et l'AEEH qui arriveraient à échéance prochainement seront automatiquement prorogés de six mois** quand elles arrivent à échéance en mars et avril, voire mai, dans l'attente que les situations soient régularisées par la MDPH (un décret est en cours d'élaboration).

La MDPH des BdR renouvelle systématiquement, à l'identique, **les prestations pour DEUX ANS** (voire 5 ans selon l'antériorité et/ou le contexte clinique) quand elles arrivent **à échéance entre le 1er mars et le 31 août, sans dépôt de dossier** (cela veut dire que durant ce semestre la MDPH établit et transmet les notifications des renouvellements à la CAF).

Accueil dans les MDPH

La MDPH 13

Pas d'accueil physique.

L'accueil téléphonique reste à disposition, au 0800 814 844 (appel gratuit depuis un poste fixe) du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Les dossiers sont reçus par courrier. L'enregistrement ne se fera pas pendant la période de confinement. Les dossiers seront simplement tamponnés à la date de réception pour faire foi.

LA MDPH 83

Pas d'accueil physique

L'accueil téléphonique est maintenu 04.94.05.10.04

Les dossiers sont reçus par courrier. Les dossiers sont enregistrés et évalués.

LA MDPH 84

Pas d'accueil physique

L'accueil téléphonique est maintenu 0800.800.579

Aucune nouvelle demande ne peut être instruite

Aide exceptionnelle aux foyers les plus modestes covid19

Suite aux déclarations du Président de la République du 13.04.2020, le gouvernement a décidé d'un versement d'une aide exceptionnelle de solidarité aux foyers les plus modestes.

Cette aide sera versée le 15 mai 2020.

Elle concerne les familles qui perçoivent le RSA ou allocation de solidarité spécifique(ASS). Son montant est de 150 euros. A laquelle s'ajoute 100 euros par enfant. Les familles bénéficiaires de l'APL (qui ne sont pas le cas ci-dessus) percevront 100 euros.

Vous trouverez ci-joint les montants.

Tableau des montants de l'aide exceptionnelle de solidarité :

Pour un foyer bénéficiaire des APL (hors bénéficiaires du RSA ou de l'ASS)

Personne seule ou en couple avec un enfant 100€
Personne seule ou en couple avec deux enfants 200€
Personne seule ou en couple avec trois enfants 300€
Personne seule ou en couple avec quatre enfants 400 €
Etc...

Pour un foyer bénéficiaire du RSA ou de l'ASS

Personne seule ou en couple 150€

Foyer avec un enfant 250€

Foyer avec deux enfants 350€

Foyer avec trois enfants 450€

Foyer avec quatre enfants 550 €

Etc..

Pour en savoir plus :

[Prolongation des droits sociaux et des mesures de protection juridique des mineurs et des majeurs](#) - *Décryptage*, Mars 2020 - CREA1 Pays de la Loire

[Adaptation des règles d'organisation et de fonctionnement des établissements sociaux et médico-sociaux](#) *Décryptage*, Mars 2020 - CREA1 PACA et Corse

Le CRA PACA continue de vous accompagner

En raison de la situation sanitaire et des décisions ministérielles, le CRA est fermé au public temporairement.

Cependant, l'équipe fait de son mieux pour assurer la continuité de ses services.



Mission d'accueil et d'information aux familles

Une **permanence téléphonique** est assurée tous les **matins** de 9 h à 12 h (sauf le mercredi) au **04 91 74 43 79**.

Le Centre de documentation : Durant cette période, vous pouvez le contacter par mail à centredoc.crapaca@ap-hm.fr

Les ressources du présent document seront régulièrement actualisées. Vous pouvez également les consulter [sur notre site](#)

==> **La parole est à vous** : Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à notre [galerie numérique d'exposition](#).

[Rendez-vous sur notre site](#) Pour en savoir plus

Mission d'évaluation diagnostique et fonctionnelle

Les bilans d'évaluations programmés pendant la période de confinement sont reportés. Actuellement, nous ne sommes pas en mesure de proposer de nouvelles dates. Mais **chaque famille concernée par ces mesures sera contactée** par notre équipe et restera prioritaire lors de la reprise de l'activité normale du CRA.

Toute nouvelle demande de rendez-vous avec les médecins du CRA PACA ou nouvelle demande d'évaluation ne pourra être traitée pendant la période de confinement. Nous vous informerons sur notre site de la date de reprise de rendez-vous des nouvelles demandes.

Mission de formation

Les formations dispensées pendant la période de confinement seront soit reportées (formations à destination des professionnels ou des aidants familiaux), **soit organisées en télé-enseignement** en partenariat avec la faculté de médecine pour notre DESU Autisme. Chaque professionnel ou étudiant concerné par ces mesures sera contacté.

Mission expertise/animation réseau/conseil d'orientation stratégique

Toutes les actions ou les réunions organisées sur notre site ou nécessitant un déplacement de notre équipe sur un site extérieur sont annulées pendant la période de confinement. Nous vous informerons de la reprise de ces activités dès que nous pourrons le faire.

Nous sommes en contact avec nos partenaires institutionnels (MDPH, PMI, ARS...) pour vous informer des modifications éventuelles de fonctionnement.

Restons mobilisés ensemble mais à distance pour protéger des vies !

Permanence téléphonique (Marseille) :

04 91 74 43 79

tous les matins sauf le mercredi

Centre de documentation :

centredoc.crapaca@ap-hm.fr

